ГОДОВОЙ ОТЧЕТ ЗА 2025 ГОД САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ПО ГАРМОНИЧНОМУ РАЗВИТИЮ СЕМЬИ И ЛИЧНОСТИ «ЦЕНТР «РАДОМИРА»

191119, САНКТ- ПЕТЕРБУРГ, СОЦИАЛИСТИЧЕСКАЯ УЛ., Д.16, ЛИТЕР А, ПОМ. 14Н.
ТЕЛ./ФАКС: 575-64-64, RADOMIRASPB@MAIL.RU, WWW.RADOMIRA.RU.

СЛОВО РУКОВОДИТЕЛЯ

2025 год был для нас очень насыщенным и многогранным по количеству и разнообразию наших мероприятий.

Реализовали проекты:

1. «Развитие и к укрепление механизма социально-психологической помощи семьям , находящимся в ситуации раннего семейного неблагополучия «Теплый дом»», при поддержке Благотворительного фонда «Абсолют-помощь»

2. «Создание площадки для предоставления психологической помощи социально-уязвимым семьям с детьми, в том числе неполным, находящимся в затяжном состоянии тревоги и стресса «Стоп-стресс» при поддержке Фонда Президентских Грантов.

3.. Работали как поставщики социальных услуг в гор. Санкт-Петербурге, оказывая бесплатные социально-психологические услуги нашей целевой группе рамках 442-ФЗ в 2025 году

4. Оказывали психологическую поддержку семьям участникам СВО на частные пожертвования.

5. В июне 2025 года отметили двадцатилетний юбилей организации с нашими друзьями и партнёрами.

В это непростое тревожное время мы хотели сделать психологическую поддержку для всех вас уважаемые благо-получатели, переживающие семейные трудности , конфликты, повышенную тревогу и непонимание в семье, с друзьями, на работе более доступной. Поучить профессиональную помощь психолога – это в первую очередь позаботится о себе, не загонять душевную боль глубоко, а обратить внимание и разобраться. Заботиться о себе и получать психологическую поддержку это тоже часть смелости и силы, не всегда правильно думать «Я справлюсь сам/сама». Помощь специалиста-профессионала бывает необходима, особенно в век цифровой информации и использование искусственного интеллекта. Живое общение, расширение вашего фокуса внимания, осознание ваших установок и стереотипов поведения только сделает вашу жизнь более понятной и чуточку гармоничной. Приходите к нам в центр, сделайте первый шаг, возьмите ответственность на себя, если есть тревога и трудности в ваших отношениях между супругами, детьми, коллегами или друзьями.

Точка опоры, спокойствия и радости всегда находятся у нас внутри, и только мы отвечаем за то, как мы думаем, что чувствуем, и что делаем.

Я благодарю всех, кто обратился в наш центр, доверил нам свои переживания. Со своей стороны мы готовы и дальше оказывать психологическую помощь и поддержку, работая при необходимости в выходные дни.



С уважением,

Любовь Григорьевна Брагина,

руководитель

СПБОО «Центр «РАДОМИРА»,

Семейный психолог.

Лауреат конкурса «Женщина года» 2009, СПб

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПО ГАРМОНИЧНОМУ РАЗВИТИЮ СЕМЬИ И ЛИЧНОСТИ «ЦЕНТР «РАДОМИРА»

Кто мы?

Центр «*РАДОМИРА*» – общественная организация, которая уже 20 лет помогает людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации

Мы негосударственная организация, поэтому самостоятельно ищем средства на реализацию своих проектов: собираем пожертвования, договариваемся со спонсорами, выигрываем гранты и субсидии.

Какова наша миссия?

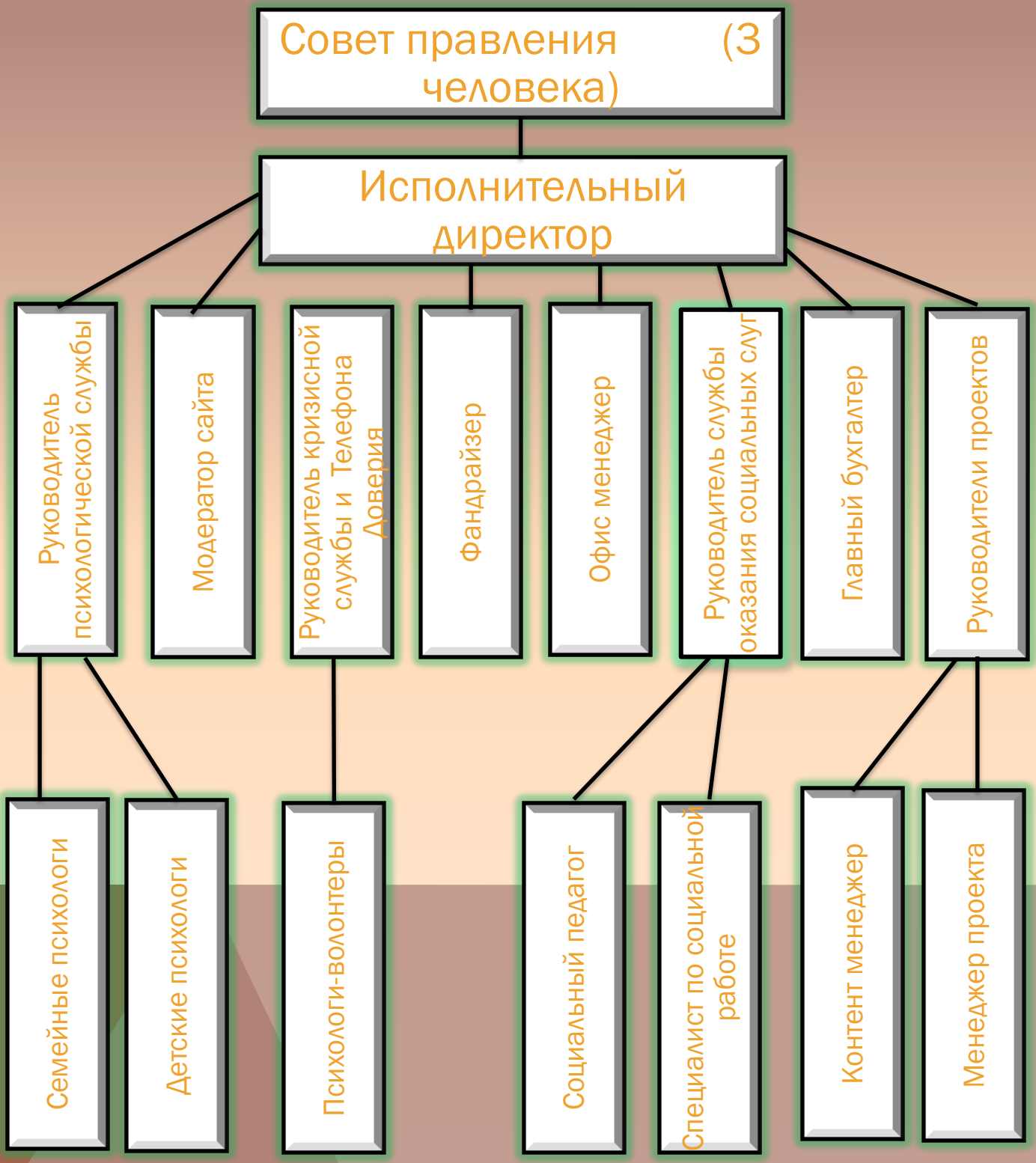
Сохранять и развивать семейные ценности, защищать материнство, детство и отцовство, укреплять престиж и роль семьи и брака в обществе.

В нашем названии отражена миссия организации - радость мира в семье.

Мы проводим психологические консультации, семинары и групповые занятия для детей и родителей. Организуем работу бесплатного телефона доверия, по которому может обратиться любой человек, нуждающийся в помощи.

Мы оказываем социальные услуги в рамках 442-ФЗ, социально –психологическую, социально-информационную всем членам семьи.

Структура организации



РАДОМИРА – ЭТО СПЕЦИАЛИСТЫ И ВОЛОНТЕРЫ-ПСИХОЛОГИ

Наша команда



Брагина Любовь Григорьевна
руководитель Центра, исполнительный директор, семейный психолог



Бакановская Ольга Александровна
психолог, нейропсихолог, песочный терапевт



Щипин Ян Гарриевич
психолог, арт-терапевт, ведущий групп



Безрукова Наталья Александровна
психолог, ведущая групп



Цыркунова Светлана Петровна
педагог-психолог, клинический психолог, гипнотерапевт



Данилова Сабина
практикующий психолог, член ОППЛ



Щербакова Виктория
практикующий психолог, спортивный психолог, член АКПН, ведущая терапевтической игры ACT game



Шкадов Вячеслав
психолог, ведущий подростковых групп, психологическое консультирование взрослых



Евдокимова Румия
практический психолог, арт-терапевт, ведущая тренингов, популяризатор психологии



Салимова Вера Викторовна
врач психотерапевт, гипнотерапевт, член Международного сообщества гипноза (ISH), член Ассоциации специалистов в области клинического гипноза (АСОКГ)



Шайкина Анна Сергеевна
практический психолог



Комарова Ольга Николаевна
клинический и семейный психолог, в работе использую ЛОРП, КПТ, медицинский (клинический) гипноз, член ОППЛ



Брагина Юлия Александровна
администратор



Соколова Екатерина Артемовна
бухгалтер

НАПРАВЛЕНИЯ НАШЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Психологическое:

- ✓ Бесплатная кризисная экстренная психологическая помощь по телефону доверия +7(812)327-60-30;
- ✓ Семейное и индивидуальное психологическое консультирование;
- ✓ Групповая психологическая помощь (тренинги, группы поддержки, психотерапевтические группы)
- ✓ Детские арт-терапевтические коррекционные занятия

Социальное:

- ✓ Оказание социальной помощи и услуг всем членам семьи в трудной жизненной ситуации
- ✓ Организация досуга (семейные праздники, спектакли, мастер-классы и пр.)

Информационное:

- ✓ Информирование людей о возможностях получения психологических, социальных, правовых, медицинских услуг в г. Санкт-Петербурге;
- ✓ Проведение семинаров, конференций, форумов, супервизий для специалистов помогающих профессий.

КАК МЫ ПОМОГАЕМ?

- ✓ Оказываем психологические индивидуальные, семейные и детские консультации
- ✓ Экстренную психологическую помощь по телефону доверия (812) 327-60-30 (анонимно и бесплатно)
- ✓ Проводим коррекционные занятия с детьми
- ✓ Проводим консультации специалиста по социальной работе
- ✓ Организуем досуг для детей и семей в кризисных ситуациях
- ✓ Проводим информационно-методические семинары для специалистов некоммерческих и государственных служб, занимающихся помощью семье
- ✓ Оказываем социальные услуги согласно индивидуальной программе предоставления социальных услуг в СПб (в соответствии с 442-ФЗ)
- ✓ Проводим мероприятия, направленные на повышения родительских и супружеских компетенций (группы поддержки, семинары, тренинги)

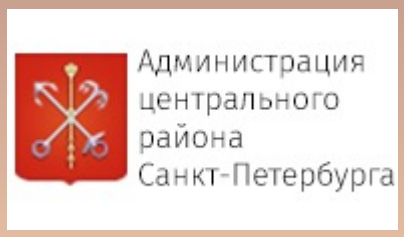
НАС ПОДДЕРЖИВАЮТ:







































ОБЩИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ НАШЕЙ РАБОТЫ ЗА 2025 ГОД

В 2025 году наша организация реализовывала свою деятельность по следующим направлениям:

- ✓ Оказание экстренной психологической помощи по Телефону доверия +7(812) 327-60-30.
- ✓ Деятельность в качестве поставщика социальных услуг в Санкт-Петербурге в рамках 442-ФЗ.
- ✓ Проект «Развитие и укрепление механизма социально-психологической помощи семьям, находящимся в ситуации раннего семейного неблагополучия, «Теплый дом»», при поддержке Благотворительного фонда «Абсолют-Помощь» .
- ✓ Проект «Создание площадки для предоставления психологической помощи социально-уязвимым семьям с детьми, в том числе, неполным, находящимся в затяжном состоянии тревоги и стресса «Стоп стресс»», при поддержке Фонда Президентских грантов.
- ✓ Отметила в июне 2025 года двадцатилетний юбилей своей деятельности.
- ✓ Внепроектная деятельность организации (индивидуальные консультации психолога для детей и взрослых, групповые занятия, распространение бесплатных билетов на городские мероприятия).

РАБОТА ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ ЗА 2025 ГОД

Телефон доверия являлся средством связи с людьми и семьями, нуждающимися в экстренной социально-психологической помощи для разрешения создавшейся кризисной ситуации. Выступая каналом поддержки, служба обеспечивала доступность квалифицированной психологической помощи для всех категорий граждан, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, гарантируя при этом полную анонимность и конфиденциальность обращения.

Телефон доверия предоставлял экстренную социально-психологическую помощь семьям, столкнувшимся с кризисными ситуациями.

За 2025 год было принято 2 107 звонков. Чаще всего люди обращались по следующим вопросам:

- Состояние здоровья: тревожность, преддепрессивные и депрессивные состояния, посттравматические расстройства.
- Семейные отношения: кризисы, конфликты, трудности во взаимоотношениях между родителями и детьми (включая взрослых детей).
- Социальная адаптация: сложности с интеграцией в общество.

Со статистикой можно ознакомиться по ссылке: https://radomira.ru/statistika-obrashhenij-na-telefon-doveriya-za-2025-god/

РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА «РАЗВИТИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ МЕХАНИЗМА СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ СЕМЬЯМ, НАХОДЯЩИМСЯ В СИТУАЦИИ РАННЕГО СЕМЕЙНОГО НЕБЛАГОПОЛУЧИЯ, «ТЕПЛЫЙ ДОМ» (ЗА ПЕРИОД МАРТ 2025 – ДЕКАБРЬ 2025)

Проект реализован при поддержке Благотворительного Фонда «Абсолют-Помощь».

Цель проекта: Профилактика и ранняя психологическая помощь детям и подросткам в ситуациях раннего семейного неблагополучия (конфликты, кризисы, разводы в семье), в том числе, через психологическую работу с родителями и законными представителями.

Итоги проекта за 2025 год: на телефон доверия за период с марта 2025 по декабрь 2025 по теме проекта поступило 326 обращений. В реализации проекта принял участие 31 волонтер-психолог. Для волонтеров телефона доверия проведено 12 супервизий с разбором сложных клиентских случаев.

Благополучателям оказано 122 индивидуальных и семейных консультаций для взрослых членов семей и 58 индивидуальных консультаций и коррекционных занятий для детей и подростков. Проведено 56 групповых занятия для детей и подростков и 48 групповых занятий для детей и родителей по программе School Kids. Для родителей и законных представителей детей проведено 48 занятий групп поддержки.

Для освещения деятельности по проекту на сайте организации и в социальной сети Вконтакте было размещено 155 публикаций.

Общее количество благополучателей, получивших непосредственную помощь, составило 615 человек, из них 162 ребенка.

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ И СЕМЕЙНОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ В РАМКАХ ПРОЕКТА

ОСНОВНЫЕ ЗАПРОСЫ ПРИ ОБРАЩЕНИЯХ:

- проблемы в детско-родительских отношениях;
- трудности в воспитании детей;
- конфликты в семье;
- кризисы, предразводные ситуации в семье;
- отношения бывшего супруга с детьми после развода;
- агрессия, эмоциональное и физическое насилие в семье;
- тревога, депрессия, апатия у кого-то из членов семьи.

ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ

Для взрослых участников проекта (родителей и законных представителей) были организованы группы поддержки.

Участники групп поддержки обучились:

взаимодействию и поддерживающему бесконфликтному общению с супругами и детьми, коммуникативным навыкам и навыкам решения конфликтов.

Темы, которые были рассмотрены в группах, затрагивали такие аспекты, как семейные кризисы, личные границы, самооценка и самоценность, причины плохого поведения детей, самопомощь при нестабильных эмоциональных состояниях, поддержание ресурсного состояния, выход из состояния жертвы и развитие взрослого эго-состояния.

В общей сложности было проведено 4 цикла занятий по 12 встреч, в работе групп приняли участие 59 человек.



ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ

Занятия с подростками были направлены на:

- формирование у детей навыков саморегуляции;
- формирование адекватной самооценки;
- повышение представлений детей о собственной значимости, ценности, укрепление у них чувства собственного достоинства;
- снижение уровня тревожности, снятие эмоционального напряжения.

В процессе занятий создается безопасное и дружелюбное пространство, в котором комфортно, спокойно и весело познавать себя и мир.

На занятиях затрагивались такие важные темы, как самооценка, чувства и эмоции, конфликты, зависимость, принятие решений, важность и необходимость правил, ценности

Ребята знакомились с собственным Я и Я других, формировали свои границы и учились уважать чужие, учились слышать и понимать друг друга, осознавали собственные мысли, чувства и потребности и тренировали навыки говорить об этом.

В общей сложности проведено 3 цикла по 12 занятий, приняли участие 33 подростка.



СОВМЕСТНЫЕ ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ ПО ПРОГРАММЕ SCHOOL KIDS

Занятия были направлены на:

- Изучение базовых эмоций и причин их возникновения, умение управлять эмоциями, саморегуляцию;
- Знакомство с возрастными потребностями детей;
- Развитие у участников способности понимать и анализировать своё эмоциональное состояние в конфликтных ситуациях;
- Обучение способам взаимодействия в конфликтных ситуациях;
- Формирование ценностного отношения к своим чувствам и чувствам другого, через речевые конструкции
- Развитие коммуникативных навыков бесконфликтного общения.

В общей сложности проведено 6 циклов по 8 занятий, в которых приняли участие 32 родителя и 37 детей и подростков от 8 до 16 лет.



ГРУППОВЫЕ КОРРЕКЦИОННЫЕ ЗАНЯТИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ 6-8 ЛЕТ

Цель занятий: создание среды психологической безопасности, развитие эмоционального интеллекта и коммуникативных способностей.

На занятиях решались такие задачи, как:

- установление доверительных отношений в группе;
- изучение базовых эмоций и причины возникновения тех или иных эмоций;
- изучение понятия «конфликт», различных стратегий поведения в конфликте,
- развитие способности понимать и анализировать своё эмоциональное состояние в конфликте;
- обучение способам взаимодействия в конфликтных ситуациях;
- формирование ценностного отношения к своим чувствам и чувствам другого;
- развитие коммуникативных способностей.

Итогом работы является приобретение ребенком более устойчивой самооценки, коммуникативных способностей, способности понимать чувства себя и другого, приобретение навыков успешного взаимодействия со сверстниками и взрослыми. В результате участия в программе ребенок сможет устанавливать и поддерживать дружеские отношения со сверстниками, понимать себя и других людей

Проведено 2 цикла по 10 коррекционных занятия для детей 6-8 лет, общее количество участников составило 18 человек.

ГРУППОВЫЕ КОРРЕКЦИОННЫЕ ЗАНЯТИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ 6-8 ЛЕТ





ДЕТСКИЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ КОРРЕКЦИОННЫЕ ЗАНЯТИЯ

Индивидуальные коррекционные занятия по психологической и социально-педагогической реабилитации детей и подростков от 3 до 18 лет были направлены на:

- коррекцию дезадаптивного поведения детей;
- работу со страхами, тревожными состояниями, чувством вины;
- снижение психоэмоционального напряжения и тревоги у детей и подростков;
- гармонизацию психики ребенка;
- уменьшение буллинга в школе;
- профилактику/уменьшение конфликтов в отношениях с родителями, а также другими членами семьи.

Всего в 2025 году в рамках проекта детскими психологами было проведено 58 индивидуальных коррекционных занятий.

СУПЕРВИЗИИ
ДЛЯ ВОЛОНТЕРОВ-ПСИХОЛОГОВ ЦЕНТРА

В работе на телефоне доверия при реализации проекта принял участие 31 волонтер-психолог. Для них в рамках проекта было проведено 12 супервизий. Супервизионные занятия были направлены на профессиональную методическую поддержку в сложных клиентских случаях, а также на профилактику профессионального выгорания.



СОЗДАНИЕ ПЛОЩАДКИ ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ СОЦИАЛЬНО-УЯЗВИМЫМ СЕМЬЯМ С ДЕТЬМИ, В ТОМ ЧИСЛЕ, НЕПОЛНЫМ, НАХОДЯЩИМСЯ В ЗАТЯЖНОМ СОСТОЯНИИ ТРЕВОГИ И СТРЕССА "СТОП СТРЕСС.« (ЗА ПЕРИОД АВГУСТ 2025 – ДЕКАБРЬ 2025)

Проект реализуется при поддержке Фонда Президентских грантов.

Цель проекта: Снизить уровень тревожности, стресса и депрессивных состояний у взрослых и, опосредованно, у детей из социально уязвимых семей, так как эти состояния способствуют росту напряжения в семейных отношениях, провоцируют конфликты, вплоть до распада семьи.

Итоги проекта за 2025 год: на телефон доверия за период с августа 2025 по декабрь 2025 по теме проекта поступило 236 обращений. В реализации проекта принял участие 31 волонтер-психолог. Для волонтеров телефона доверия проведена 1 супервизия с разбором сложных клиентских случаев.

Благополучателям оказано 74 индивидуальных и семейных консультаций для взрослых членов семей и 15 индивидуальных детских консультаций, 32 групповых занятий саморегуляции и 13 групповых занятий поддержки для взрослых. Для родителей и законных представителей и их детей проведено 10 занятий групп арт-терапии.

Создано и опубликовано 9 видео-роликов в тематике популяризации методов саморегуляции.

Проведено 5 вебинаров в тематике преодоления стресса и тревоги, непосредственное участие принял 81 человек.

Для освещения деятельности по проекту на сайте организации и в социальной сети Вконтакте было размещено 160 публикаций.

Общее количество благополучателей, получивших непосредственную помощь, составило 480 взрослых человек, 44 ребенка.

Опосредованную помощь путем просмотра записей видео-материалов получили (ролики 4847, вебинары 1476) 6323 человека

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ И СЕМЕЙНОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ В РАМКАХ ПРОЕКТА

ОСНОВНЫЕ ЗАПРОСЫ ПРИ ОБРАЩЕНИЯХ:

- проблемы в детско-родительских отношениях;
- тревога, депрессия, апатия у кого-то из членов семьи.
- конфликты в семье;
- кризисы, предразводные ситуации в семье;
- проблемы на работе, трудности поиска работы;
- агрессия, эмоциональное и физическое насилие в семье;
- выгорание, тяжелые эмоциональные состояния
- тревога, связанная с болезнями
- переживание депрессии, горевание, потеря близких

ГРУППЫ ПОДДЕРЖКИ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ ЧЛЕНОВ СЕМЬИ

Для взрослых участников проекта (родителей и законных представителей) были организованы группы поддержки.

Участники групп поддержки обучились:

Навыкам преодоления стресса и тревоги, обнаружению и грамотному удовлетворению потребностей, навыкам разрешения конфликтов в отношениях и на работе, повышению ресурсности, методам саморегуляции.

Темы, которые были рассмотрены в группах, затрагивали такие аспекты, как эмоциональный интеллект, ограничивающие убеждения, нейрофизиология тревожности, теория стресса, психосоматика, перфекционизм, самооценка, роль «поглаживания», безоценочное принятие себя и других.

В общей сложности было проведено 13 встреч, в работе групп приняли участие 27 человек.



ГРУППЫ САМОРЕГУЛЯЦИИ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ ЧЛЕНОВ СЕМЬИ

Для взрослых участников проекта (родителей и законных представителей) были организованы группы саморегуляции.

Участники групп поддержки обучились:

Методикам и приемам саморегуляции, включающие в себя медитативные методы, навыки осознанности, телесные методы, методы арт-терапии, эмоционально-образные техники, дыхательные техники.

Группы носили практический характер и предполагали выполнение и освоение различных методов преодоления тревоги и стресса.

В общей сложности было проведено 32 занятия, в работе групп приняли участие 34 человека.



СОВМЕСТНЫЕ ГРУППОВЫЕ АРТ-ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ

Занятия с родителями и детьми были направлены на:

- выстраивание диалога между взрослыми и детьми;
- сближение и доверительное общение;
- расслабление и релакс;
- снижение уровня тревожности, снятие эмоционального напряжения.

Занятия были направлены, в первую очередь, на достижение успокоения, расслабление, отдых, поэтому включали в себя минимум интерпретаций и анализа. Состав групп был очень разновозрастной, поэтому задания подбирались так, чтобы они были понятны, интересны и доступны всем, вне зависимости от возраста.

В общей сложности проведено 10 занятий, в них приняли участие 28 взрослых и 29 детей.



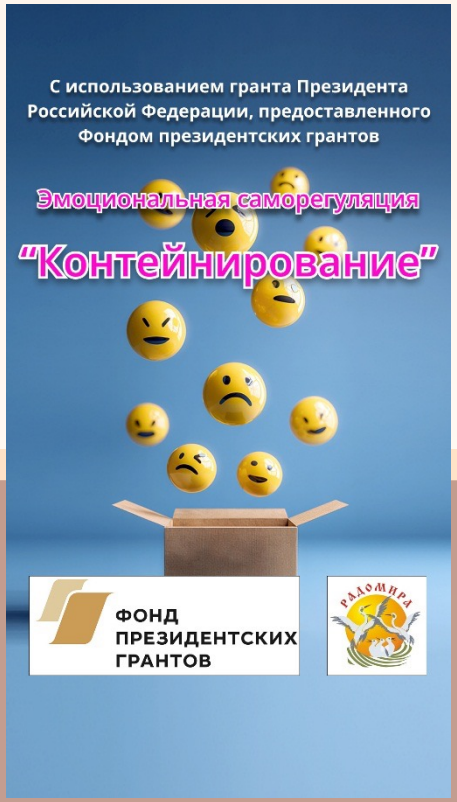
ЗАПИСЬ, МОНТАЖ И РАСПРОСТРАНЕНИЕ КОРОТКИХ ВИДЕОРОЛИКОВ

Одной из инноваций проекта стало создание специалистами центра видеороликов, в которых были показаны простые приемы саморегуляции и преодоления стресса. Методы не предполагают наличие психологических знаний и могут быть использованы любым человеком по мере необходимости.

Для создания роликов подбирались методы, придумывался сценарий, подбирался интерьер, велась запись и монтаж. Кроме того, использовались возможности ИИ.

Всего в указанный период (август – декабрь 2025 года) было создано 9 роликов, которые посмотрели 4854 человека.







ОНЛАЙН ВЕБИНАРЫ С ПРИГЛАШЕННЫМИ ЭКСПЕРТАМИ-ПСИХОЛОГАМИ

Видео-материалы являются востребованных и доступным форматом, поэтому в рамках проекта приглашаются эксперты, которые проводят онлайн вебинары на темы, связанные с тематикой стресса, тревоги, выгорания, депрессии.

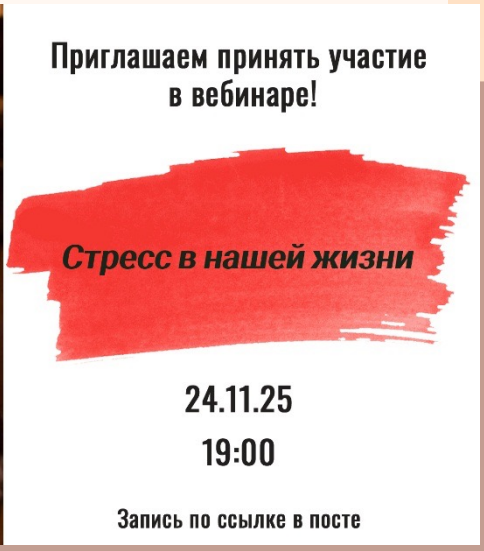
Вебинары затрагивали такие темы, как влияние тревоги на отношения в паре, выход из депрессии, техники повышения стрессоустойчивости, стресс в жизни, тревога в теле и психики.

Всего в указанный период (август – декабрь 2025 года) было проведено 5 вебинаров, которые посмотрели 1476 человек.







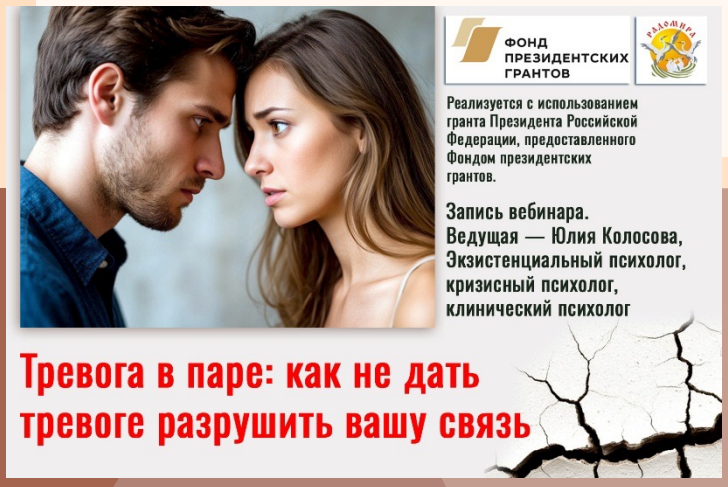


МЕРОПРИЯТИЯ ПРОЕКТА «СТОП-СТРЕСС»









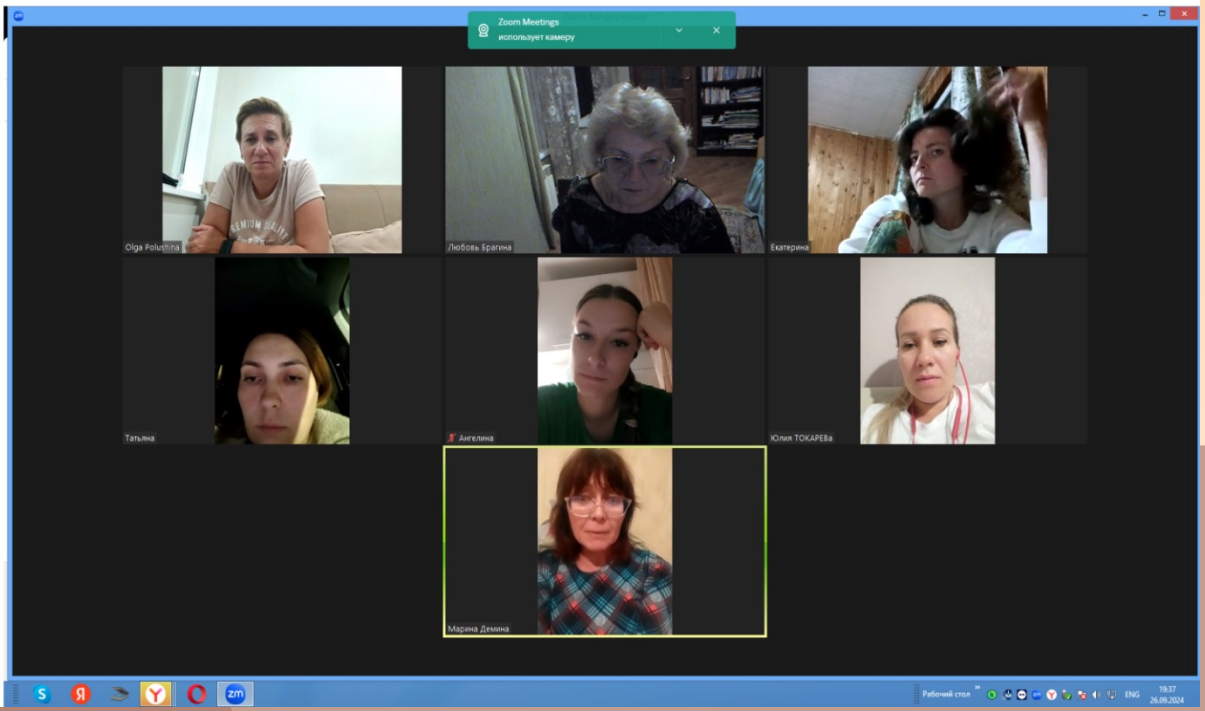
СУПЕРВИЗИИ
ДЛЯ ВОЛОНТЕРОВ-ПСИХОЛОГОВ ЦЕНТРА

В работе на телефоне доверия при реализации проекта принял участие 31 волонтер-психолог. Для них в рамках проекта в указанный период была проведена 1 супервизия. Супервизионные занятия были направлены на профессиональную методическую поддержку
в сложных клиентских случаях, а также на профилактику профессионального выгорания.



ГРУППА ПОДДЕРЖКИ ДЛЯ СЕМЕЙ УЧАСТНИКОВ СВО НА ЧАСТНЫЕ ПОЖЕРТВОВАНИЯ .

В 2025 году было проведено 10 групп психологической поддержки для семей участников СВО. Где в теплой принимающей атмосфере участницы смогли поговорить о наболевших тревогах, скрытых переживаниях., обменятся опытом проживания общих событий с мужьями и сыновьями. Познакомиться с техниками эмоционального ресурсирования, снятия тревоги, повысить психологическую грамотность по поводу влияния военной травмы на самих участников СВО.



ПРАЗДНОВАНИЕ 20-ЛЕТИЯ ОРГАНИЗАЦИИ

Санкт-Петербургская общественная организация по гармоничному развитию семьи и личности «РАДОМИРА» отметила в июне 2025 года 20-летний юбилей. Это целая жизнь, включившая в себя многие человеческие судьбы. Каждый день бьется неравнодушное сердце психологического центра, расположившегося в центральной части северной столицы.

За годы существования центра было реализовано 36 социальных проектов. Финансовыми партнёрами центра были: Фонд Президентских грантов, Санкт-Петербургские комитеты по социальной и молодежной политике, Совет министров Северных Стран. БФ Абсолют-Помощь, БФ Владимира Потанина, фонд Тимченко

Более 2800 семей, получившие непосредственно в стенах «РАДОМИРЫ» поддержку в решении сложных семейных ситуаций, взаимопонимания, кризисов, утрат, включая работу с семьями участников СВО.

Первым проектом центра в 2006 году была организация кризисной службы двухканального «Телефона доверия 8-812-327-60-30», который на сегодняшний день продолжает свою работу. Ежегодно работу Телефона доверия обеспечивают от 30 до 40 волонтёров-психологов. Всего с 2006 года по 2024 год было 38958 обращений на горячую линию экстренной бесплатной психологической помощи.

Каждый проект был уникален, каждый результат выверен годами служения людям и профессии. Статьи, учебные пособия, разработанные программы работы с детьми и взрослыми для самых разных жизненных обстоятельств, с которыми сталкиваются многие семьи radomira.ru/publikacii.

Все эти годы центр подтверждал свою миссию «РАДОМИРА» — Радость мира в семье: налаживание диалога между поколениями, возрастные кризисы, появление первенцев и счастливое родительство, реализация в работе и творчестве, личностный рост, возрастные кризисы, профориентация и поддержка детей и взрослых.

В центре ведётся психологическая индивидуальная, семейная и групповая работа, научная и социальная, просветительская деятельность.

У юбиляра – более 43 благодарностей и наград, в том числе, знак почета «За многолетнее служение делу развития добровольчества (волонтерства) в Санкт-Петербурге» https://radomira.ru/nashi-dostizheniya/

Организатором, учредителем и руководителем Центра «РАДОМИРА» является Любовь Григорьевна Брагина, лауреат конкурса «Женщина года Санкт-Петербурга», семейный, кризисный психолог.








С ДНЕМ
РОЖДЕНИЯ!







ОКАЗАНИЕ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ В РАМКАХ 442-ФЗ ЗА 2025 ГОД

В 2025 году в качестве поставщика социальных услуг в Санкт-Петербурге организация оказала 2679 социальных услуги 31 человек из 15 семей, из них 15 взрослых и 16 несовершеннолетних детей.

№	Виды услуг	Количество
1.	Социально-бытовые	1
2.	Социально-медицинские	39
3.	Социально-психологические	551
4.	Социально-педагогические	2029
5.	Социально-трудовые	23
6.	Социально-правовые	36
Итого:		2679

ВНЕПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

В 2025 году организация проводила следующие мероприятия за счет собственных и привлеченных средств:

Психологические консультации для детей и взрослых (55 консультаций);

Групповые занятия для взрослых:

- арт-терапевтические занятия (11 занятий),
- кинотерапия (8 занятий),
- группы личностного роста (14 занятий);

Распространение билетов на социокультурные мероприятия среди социально-незащищенных граждан:

- Ледовое шоу Алины Загитовой в «Ледовом Дворце» 28.05.2025 – 10 билетов.
- Концерт «Нашим любимым» в БКЗ «Октябрьский» 07.03.2025 – 33 билета.

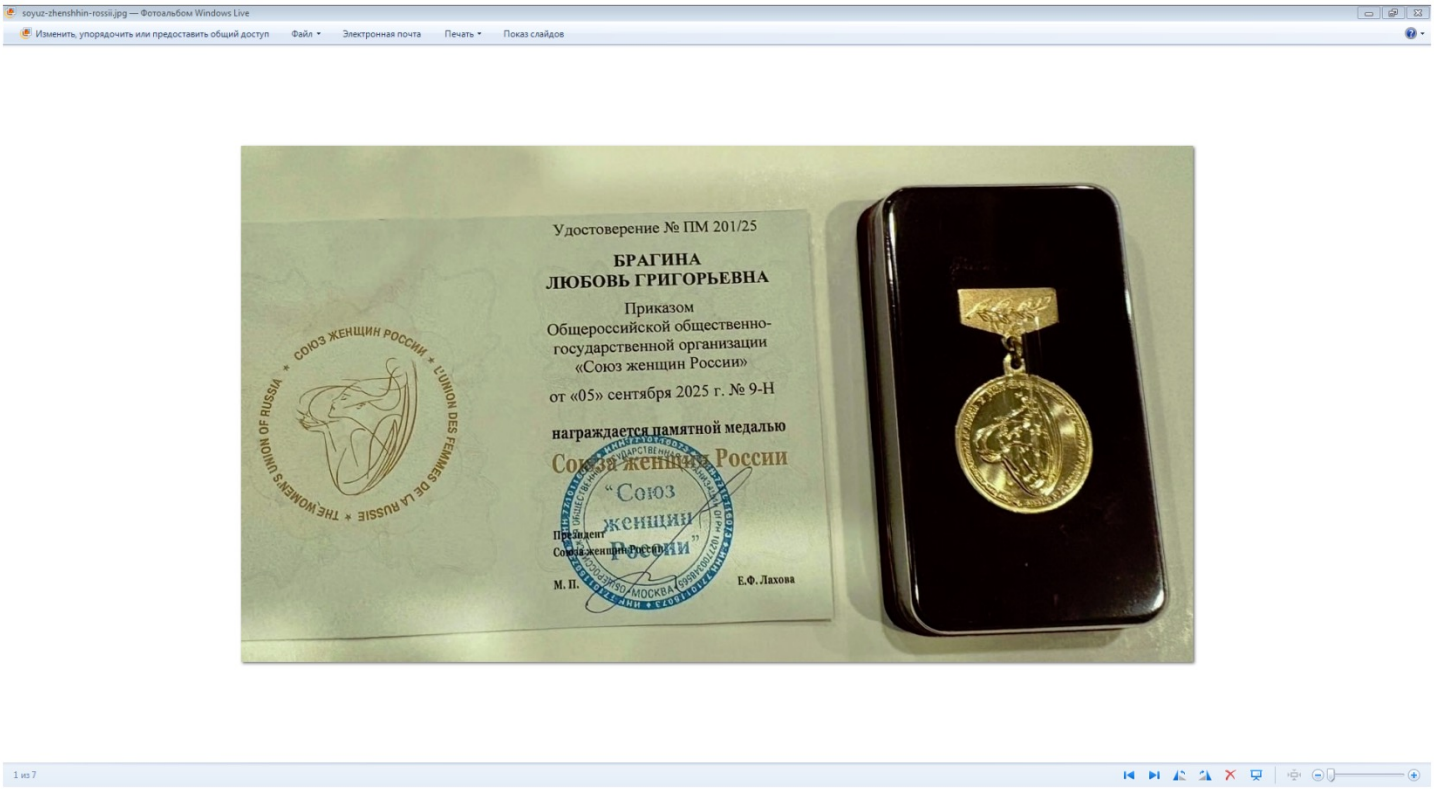
ФИНАНСОВАЯ ОТЧЁТНОСТЬ ЗА 2025 ГОД

Остаток средств на 01.01.2025г.:	267 309,48 руб.
Целевые поступления по договорам:	5 774 450,05 руб.
Договор №ВМ-91/2019 от 23.10.2019г. рамках благотворительной программы «Вместе»	8 736,78 руб.
Договор пожертвования №111-45/2025 от 10.02.2025г. от БФ «Абсолют-Помощь»	2 278 299,00 руб.
Договор гранта № 25-2-009865 от 01.08.2025 г от Фонда Президентских Грантов	3 485 542,72 руб.
Пожертвование по договору № 131/ТФ-1/51К от 01.07.2022 г.	1 871,55 руб
Субсидия от Комитета по соцполитике Санкт-Петербурга на возмещение затрат поставщикам по социальных услуг	603 600,00 руб.
Пожертвования от юридических лиц	120 000,00 руб.
Частные пожертвования	94 648,24 руб.
Платные услуги	330 290,00 руб.
ИТОГО доходы организации за 2025 г.	6 922 988,59 руб.
Остаток на 31.12.2025 г.	2 546 465,56 руб.
Расходы организации в 2025 г.	4 643 832,51 руб.

ЗАТРАТЫ ЗА 2025 ГОД

№	Затраты за 2024	Сумма в рублях	Проценты
1	Оплата труда	3 650 072,18	78,60
2	Страховые взносы на оплату труда	267 992,88	5,77
3	Аренда офиса, коммунальные платежи	103 501,03	2,23
4	Оплата услуг связи	134 922,49	2,91
5	Банковские расходы	69 263,22	1,49
6	Транспортные расходы на поездки	0,00	0,00
7	Канцелярские расходы	34 593,16	0,74
8	Хозяйственные расходы	36 581,99	0,79
9	Продукты питания	26 533,06	0,57
10	Информационная поддержка (реклама, рассылка, хостинг)	29 370,00	0,63
11	Программное обеспечение	27 100,00	0,58
12	Прочие расходы	78 400,00	1,69
	ИТОГО:	**4 643 832,51**	**100,00**

Руководитель центра Л.Г. Брагина награждена памятной медалью «Союза Женщин России»



АДМИНИСТРАЦИЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО

Председателю правления
Санкт-Петербургской общественной организации
по гармоничному развитию семьи и личности
«Центр РАДОМИРА»

Брагиной Любовь Григорьевне

Администрация Центрального района Санкт-Петербурга выражает Вам благодарность за многолетний труд по оказанию психологической помощи семьям с детьми, находящимся в трудной жизненной ситуации, молодым семьям, семьям участников специальной военной операции и в связи с 20-летием со дня основания центра «РАДОМИРА». Благодаря усердию и великолепному знанию своего дела Вы внесли большой вклад в сохранение традиционных семейных ценностей и обеспечение гармоничного развития семьи и личности.
Желаем Вам и Вашему коллективу здоровья, благополучия и дальнейших успехов в благородном деле!

Временно исполняющий обязанности
главы администрации
Центрального района
Санкт-Петербурга *М.В.Романцов*
2025 год



БЛАГОДАРНОСТЬ

Директору
Санкт-Петербургской общественной организации
по гармоничному развитию семьи и личности
Центр «Радомира»

Любови Григорьевне Брагиной

Выражаем искреннюю благодарность
за плодотворное многолетнее сотрудничество,
надежное партнерство и взаимопомощь
в ходе реализации совместных мероприятий
по социализации и повышению качества жизни
людей с инвалидностью.
Поздравляем с 20-летием Центра!

Выражаем уверенность в сохранении
сложившихся дружественных отношений
и надеемся на дальнейшее сотрудничество!

Директор
СПб ГБУСОН
«ЦСРИиДИ Центрального района» Е.Н. Васильева

г. Санкт-Петербург
2025 год

Фонд поддержки
социальных
и культурных инициатив

Новая Высота

ДИПЛОМ

НАГРАЖДАЕТСЯ

Любовь Григорьевна Брагина

Член Фонда поддержки социальных и культурных инициатив

«Новая высота»,

Председатель правления Санкт-Петербургской общественной организации по гармоничному развитию семьи и личности «Центр «РАДОМИРА»

За плодотворную деятельность по сохранению и развитию института семьи, многочисленные успешно реализованные проекты в сфере социальной политики, высокий профессионализм и в связи с 20-летием «Центра «РАДОМИРА»

Фонд поддержки социальных и культурных инициатив ОГРН 1097800002871 «Новая высота»

Президент фонда «Новая Высота»
Смолина И.А.

7
СОЗЫВ
2021–
2026

ЗАКОНОДАТЕЛЬНОЕ СОБРАНИЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Депутат КРУПНИК Павел Анатольевич

Адрес для ответа: Исаакиевская пл., 6, Санкт-Петербург, 190107

_____ №_____

Руководителю, исполнительному директору
Санкт-петербургской общественной организации
по гармоничному развитию семьи и личности
«Центр «РАДОМИРА»
Брагиной Л.Г.

БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО

Уважаемая Любовь Григорьевна!

Выражаю искреннюю благодарность Вам лично и всему коллектору возглавляемого Вами Центра за многолетний профессиональный труд в сфере оказания социально-психологической помощи жителям Санкт-Петербурга.

Вот уже 20 лет Центр «РАДОМИРА» стоит на страже защиты гармоничных взаимоотношений в семье и обществе, защиты материнства, детства и отцовства, укрепления престижа и роли семьи и брака, как составляющей ячейки в обществе.

Выработанные на основе опыта эффективные практики работы, индивидуальный подход и, конечно, неравнодушное отношение к людям легли в основу доверия и неоценимой помощи, которую оказывают специалисты Центра различным категориям населения нашего города, оказавшимся в трудной жизненной ситуации.

Желаю, чтобы Центр «РАДОМИРА» и впредь оставался важнейшим высококвалифицированным звеном в системе оказания социально-психологической помощи в Санкт-Петербурге, надежным государственным партнером, а также выражаю надежду на то, что Вы продолжите выступать активным авторитетным участником в профессионально-общественном обсуждении актуальных вопросов развития социальной сферы, в том числе в решении такой значимой задачи, как создание службы практической психологии в системе образования.

С уважением,

Депутат,
руководитель фракции **«ЕДИНАЯ РОССИЯ»**
в Законодательном Собрании Санкт-Петербурга **П.А. Крупник**

Уважаемая Любовь Григорьевна!

Дорогие друзья!

Сердечно поздравляем коллектив Санкт-Петербургской общественной организации по гармоничному развитию семьи и личности «РАДОМИРА» с 20-летним юбилеем.

Все эти годы центр подтверждал свою миссию ***«РАДОМИРА» — Радость мира в семье!*** *Это целая жизнь, включившая в себя многие человеческие судьбы.*

Развитие таких организаций осуществляется благодаря неравнодушным людям с открытым сердцем.

Приятно осознавать, что именно в Вашей организации работают люди, которые в своей работе готовы помочь тем, кто попал в сложное положение и оказывают им содействие в решении сложных семейных ситуаций, взаимопонимания, кризисов, утрат, включая работу с семьями участников СВО.

Вы добровольно осуществляете свое служение на благо общества, ежедневно отдавая силы, ресурсы и энергию тем, кто нуждается в поддержке.

Желаем новых успехов, творческого подъема, неиссякаемой энергии в осуществлении вашей деятельности. И пусть усилия, которые вы прилагаете для улучшения жизни людей и общества, будут востребованы и оценены по достоинству! А ваше дело развивается, объединяет инициативных и творческих людей.

Благополучия и дальнейших профессиональных успехов!

С глубоким уважением,

Председатель
Санкт-Петербургского
регионального отделения Союза
Женщин России - «Женский альянс» ***Калинина Е.И.***

КОМИТЕТ ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Исполнительному директору
и коллективу Санкт-Петербургской
общественной организации
по гармоничному развитию семьи
и личности «Центр Радомира»

Уважаемая Любовь Григорьевна!
Уважаемые коллеги!

От имени Комитета по социальной политике Санкт-Петербурга приветствую всех участников празднования дня рождения Центра Радомира.

В Санкт-Петербурге уже более 30-ти лет осуществляется поддержка некоммерческих организаций, накоплен богатый опыт взаимодействия исполнительных органов государственной власти и социально ориентированных некоммерческих организаций.

Ваша деятельность по социально-психологической помощи семьям с детьми, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, актуальна и значима.

Дети – наше будущее, поэтому наша задача – защитить их от невзгод, подарить тепло, любовь и чувство защищенности, создать условия для полноценного раскрытия их талантов. И именно благодаря поддержке и профессионализму сотрудников, многие семьи смогли преодолеть трудные жизненные ситуации, выйти из кризиса, вернуться к нормальной полноценной жизни. Пусть ваш повседневный труд будет востребован и оценён по достоинству.

Благодарю за многолетнее сотрудничество и надеюсь на дальнейшее плодотворное сотрудничество при реализации новых проектов и программ, направленных на профилактику социального сиротства в Санкт-Петербурге.

Желаю каждому сотруднику учреждения здоровья, счастья, оптимизма, прекрасного настроения, интересной и плодотворной работы, творческих удач, а всему коллективу успехов и постоянного развития!

С уважением,

Председатель Комитета ***Е.Н. Фидрикова***

Санкт-Петербург
-2025-

ВЫРАЖАЕМ БЛАГОДАРНОСТЬ НАШИМ ПАРТНЁРАМ И ДРУЗЬЯМ:

1. Заведующей сектором семьи и детства отдела социальной защиты населения Администрации Центрального района СПб Бережковой Татьяне Анатольевне.
2. Начальнику отдела социальной защиты населения Администрации Центрального района СПб Ильиной Светлане Дмитриевне.
3. Ректору Санкт-Петербургского социально-экономического института, президенту СПбРОО «Женский альянс» Калининой Елене Ивановне.
4. Редактору-консультанту Радио России ГТРК "Санкт-Петербург", автору и ведущей информационно-публицистических программ, члену Союза журналистов Санкт-Петербурга Савощик Наталие Васильевне.

КАК ПОМОЧЬ?

1. Сделать пожертвование на сайте radomira.ru или на платформе благо.ру
2. Рассказать про наши проекты друзьям
3. Если вы психолог — вы можете стать волонтёром-консультантом на телефоне доверия
4. Мы будем рады принять любую посильную помощь (с дизайном сайта, информационной поддержкой, продвижением нашей деятельности и пр.)
5. Подписаться на наши аккаунты в социальных сетях

Сайт: https://radomira.ru/

VK: https://vk.com/centr_radomira

Рутуб: https://rutube.ru/channel/55891523/

РАДОМИРА

ЦЕНТР ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ