



**ГODOVOЙ ОТЧЕТ ЗА 2023 ГОД
САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ПО
ГАРМОНИЧНОМУ РАЗВИТИЮ СЕМЬИ И ЛИЧНОСТИ
«ЦЕНТР «РАДОМИРА»**

191119, САНКТ- ПЕТЕРБУРГ, СОЦИАЛИСТИЧЕСКАЯ УЛ., Д.16, ЛИТЕР А, ПОМ. 14Н.
ТЕЛ./ФАКС: 575-64-64, RADOMIRASPB@MAIL.RU, WWW.RADOMIRA.RU.

СЛОВО РУКОВОДИТЕЛЯ

2023 год для центра получился очень насыщенным. С января мы реализовали проект Фонда Президентских грантов «Рука заботы», такой долгожданный для наших благополучателей. С мая - программу по социально-психологической поддержке семей участников СВО «Всегда рядом» (на средства субсидии Комитета по социальной политике СПб), и программу «Семья XXI века» (на средства субсидии Комитета по молодежной политике СПб). В связи с такой непростой целевой группой, как семьи участников СВО, пришлось организовывать работу по новому, проводить больше групп поддержки и психологических консультаций он-лайн, учитывая в первую очередь время и возможности целевой группы. Я благодарю партнеров нашего центра, сотрудников, волонтеров, всех, кто смог перестроиться и учесть создавшуюся ситуацию.

Внешние события продолжают оставаться для нашей страны непростыми, что вызывает у некоторых людей повышенную тревогу. Мы, психологи и специалисты по социальной работе, со своей стороны вносим крупицу доступной бесплатной психологической помощи для семей с детьми, и просто одиноких людей, проживающих этот период перемен особенно тяжело.

На внешние изменения мы повлиять не можем, но мы можем научиться их принимать.

Точка опоры и спокойствия всегда находятся у нас внутри, и только мы отвечаем за то, что и как мы думаем, чувствуем, чем живем и что делаем.

В нашем Центре мы помогаем всем, кому нужно обрести эту внутреннюю опору, благодаря профессионализму наших сотрудников и современным методам психологии.

Мы благодарим всех, кто доверил нам свои семейные трудности и тревожные переживания. Со своей стороны мы готовы оказывать психологическую помощь и поддержку, работая при необходимости даже в выходные дни.

С уважением,

Любовь Григорьевна Брагина,

руководитель

СПБОО «Центр «РАДОМИРА»,

Семейный психолог.

Лауреат конкурса «Женщина года» 2009, СПб



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПО ГАРМОНИЧНОМУ РАЗВИТИЮ СЕМЬИ И ЛИЧНОСТИ «ЦЕНТР «РАДОМИРА»

Кто мы?

Центр «РАДОМИРА» – общественная организация, которая уже 18 лет помогает людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации

Мы негосударственная организация, поэтому самостоятельно ищем средства на реализацию своих проектов: собираем пожертвования, договариваемся со спонсорами, выигрываем гранты и субсидии.

Какова наша миссия?

Сохранять и развивать семейные ценности, защищать материнство, детство и отцовство, укреплять престиж и роль семьи и брака в обществе.

В нашем названии отражена миссия организации - радость мира в семье.

Мы проводим психологические консультации, семинары и групповые занятия для детей и родителей. Организуем работу бесплатного телефона доверия, по которому может обратиться любой человек, нуждающийся в помощи.

Мы оказываем социальные услуги в рамках 442-ФЗ, социально – психологическую, социально-информационную, и юридическую помощь всем членам семьи.

Структура организации

Совет правления (3 человека)

Исполнительный директор

Руководитель психологической службы

Модератор сайта

Руководитель кризисной службы и Телефона Доверия

Фандрайзер

Офис менеджер

Руководитель службы оказания социальных услуг

Главный бухгалтер

Руководители проектов

Семейные психологи

Детские психологи

Психологи-волонтеры

Социальный педагог

Специалист по социальной работе

Контент менеджер

Менеджер проекта

РАДОМИРА – ЭТО СПЕЦИАЛИСТЫ И ВОЛОНТЕРЫ-ПСИХОЛОГИ

Наша команда



Брагина Любовь Григорьевна
руководитель Центра,
исполнительный директор,
семейный психолог



Бакановская Ольга
психолог, песочный терапевт,
специалист по социальной
работе



Шипин Ян
психолог, арт-терапевт, ведущий
групп



Федоров Сергей
психолог, семейный психолог,
супервизор, руководитель
кризисной службы телефона
доверия



Безрукова Наталья
психолог, ведущая групп



Траулько Ильяна
психолог, семейный психолог,
подростковый психолог,
менеджер проекта «Рука заботы»



Цыркунова Светлана
психолог Кризисной Службы
Центра



Фомина Светлана
педагог-психолог, семейный
психолог, детский психолог



Сорокин Константин
психолог, экзистенциальный
терапевт



Брагина Юлия
администратор



Соколова Екатерина
Бухгалтер

РАДОМИРА – ЭТО СПЕЦИАЛИСТЫ И ВОЛОНТЕРЫ-ПСИХОЛОГИ



НАПРАВЛЕНИЯ НАШЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Психологическое:

- ✓ Бесплатная кризисная экстренная психологическая помощь по телефону доверия +7(812)327-60-30;
- ✓ Семейное и индивидуальное психологическое консультирование;
- ✓ Групповая психологическая помощь (тренинги, группы поддержки, психотерапевтические группы)
- ✓ Детские арт-терапевтические коррекционные занятия

Социальное и правовое:

- ✓ Оказание социальной помощи и услуг всем членам семьи в трудной жизненной ситуации
- ✓ Организация досуга (семейные праздники, спектакли, мастер-классы и пр.)
- ✓ Юридическая помощь семьям и людям в трудной жизненной ситуации.

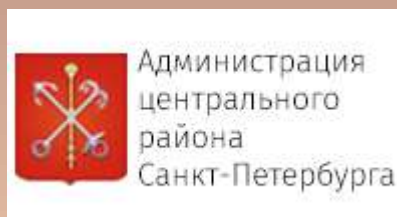
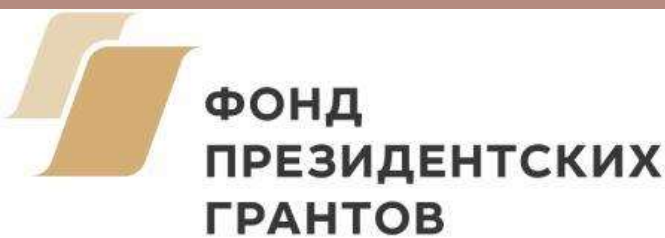
Информационное:

- ✓ Информирование людей о возможностях получения психологических, социальных, правовых, медицинских услуг в г. Санкт-Петербурге;
- ✓ Проведение семинаров, конференций, форумов, супервизий для специалистов помогающих профессий.

КАК МЫ ПОМОГАЕМ?

- ✓ Оказываем психологические индивидуальные и семейные консультации
- ✓ Экстренную психологическую помощь по телефону доверия (812) 327-60-30 (анонимно и бесплатно)
- ✓ Проводим коррекционные занятия с детьми
- ✓ Проводим консультации юристов, психологов и специалиста по социальной работе
- ✓ Организуем досуг для детей и семей в кризисных ситуациях
- ✓ Проводим информационно-методические семинары для специалистов некоммерческих и государственных служб, занимающихся помощью семье
- ✓ Оказываем социальные услуги согласно индивидуальной программе предоставления социальных услуг в СПб (в соответствии с 442-ФЗ)
- ✓ Проводим мероприятия, направленные на повышения родительских и супружеских компетенций (группы поддержки, семинары, тренинги)

НАС ПОДДЕРЖИВАЮТ:



НУЖНА ПОМОЩЬ



Благо.ру



ОБЩИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ НАШЕЙ РАБОТЫ ЗА 2023 ГОД

В 2023 году наша организация реализовывала свою деятельность по следующим направлениям:

- ✓ Оказание экстренной психологической помощи по телефону доверия +7(812) 327-60-30.
- ✓ Оказание очной психологической помощи в кризисных ситуациях при поддержке БФ «Нужна помощь».
- ✓ Деятельность в качестве поставщика социальных услуг в Санкт-Петербурге в рамках 442-ФЗ.
- ✓ Продолжение начатого в июле 2022 года проекта «Организация Службы психологической помощи семьям, пострадавшим от пандемии и геополитического кризиса, в части психологического здоровья (уменьшение тревоги, стресса и преддепрессивных состояний) «Рука заботы»», при поддержке Фонда Президентских Грантов.
- ✓ Проект «Социально-психологическая помощь членам семей ветеранов боевых действий «Всегда рядом»», при поддержке Комитета по социальной политике г. Санкт-Петербурга.
- ✓ Проект «Служба социально-психологической поддержки и социальной защиты для укрепления института семьи и семейных ценностей в современных реалиях – «Семья XXI века»», при поддержке Комитета по молодежной политике г. Санкт-Петербурга.
- ✓ Внепроектная деятельность организации. (индивидуальные консультации психолога для детей и взрослых, групповые занятия, распространение бесплатных билетов на городские мероприятия, организация Новогоднего праздника для социально-незащищенных семей).

РАБОТА ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ ЗА 2023 ГОД

Телефон доверия являлся средством связи с семьями, нуждающимися в экстренной социально-психологической помощи для разрешения создавшейся кризисной ситуации.

В целом за 2023 год зафиксировано 2 291 обращение. Большая часть звонков касалась проблем со здоровьем, в том числе тревожных переживаний, преддепрессивных и депрессивных состояний и посттравматических расстройств, а также кризисов и конфликтов в семейных отношениях, взаимоотношений родителей с детьми, в том числе, и взрослыми, и трудностей с социальной адаптацией.

Со статистикой можно ознакомиться по ссылке:

<https://radomira.ru/statistika-obrashhenij-na-telefon-doveriya-za-2023-god/>

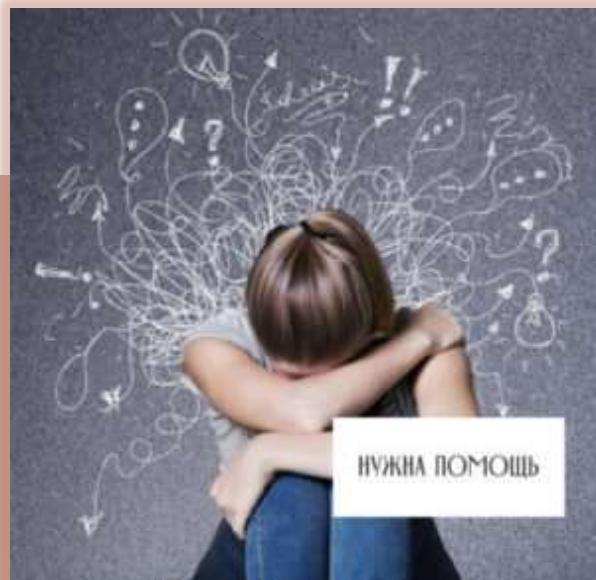


РАБОТА ПРИ ПОДДЕРЖКЕ БФ «НУЖНА ПОМОЩЬ»

ПРОГРАММА: ОКАЗАНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ В КРИЗИСНОЙ СИТУАЦИИ

При поддержке Благотворительного Фонда социально-незащищенных граждан «Нужна помощь» в 2023 году было проведено 79 бесплатных очных и онлайн психологических консультаций для взрослых и подростков. Причинами обращений были:

- Панические атаки, страхи, тревога
- Горевание из-за потери близкого человека
- Депрессия, самоповреждение, попытки суицида
- Серьезные трудности в социальной адаптации
- Созависимость
- Пограничные состояния, неврозы
- Острые конфликты



РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА
«ОРГАНИЗАЦИЯ СЛУЖБЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ СЕМЬЯМ,
ПОСТРАДАВШИМ ОТ ПАНДЕМИИ И ГЕОПОЛИТИЧЕСКОГО КРИЗИСА,
В ЧАСТИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ (УМЕНЬШЕНИЕ ТРЕВОГИ,
СТРЕССА И ПРЕДДЕПРЕССИВНЫХ СОСТОЯНИЙ) «РУКА ЗАБОТЫ»»
(ЗА ПЕРИОД ЯНВАРЬ 2023 – ДЕКАБРЬ 2023)

Проект реализован при поддержке Фонда Президентских Грантов.

Цель проекта: Профилактика и снижение уровня тревожных, преддепрессивных, стрессовых состояний социально-уязвимых семей, ведущих к нарушению семейных взаимоотношений, конфликтам и распаду брака, вследствие пандемии и мер борьбы с ней, а в последние две недели – стресс от геополитических событий, экономической блокады и геноцида, развязанного мировым сообществом против России и русскоговорящих людей, произошедшего на социально-политической почве разлада внутри семей, в кругу друзей, между поколениями. Все это требует еще большей эмоционально-психологической устойчивости.

Итоги проекта за 2023 год: на телефон доверия за период с января 2023 по декабрь 2023 поступило 2291 обращение. В реализации проекта приняли участие 39 волонтеров. Для волонтеров телефона доверия проведено 13 супервизий и 1 обучающий семинар по профилактике профессионального выгорания. Благополучателям оказано 297 индивидуальных и семейных консультаций для взрослых членов семей и 70 индивидуальных консультаций и коррекционных занятий для детей и подростков. Проведено 72 групповых занятия для детей и подростков. Для взрослых и родителей проведено 42 занятия групп поддержки и 36 занятий групп по саморегуляции. Проведено 24 онлайн вебинара под общим названием «Час семьи», непосредственно или в записи их посмотрели 4419 человек. Записи вебинаров остаются доступны на Ютуб канале центра для всех желающих https://www.youtube.com/channel/UCAKreMMmF3RWSH5ddwggYCw?view_as=subscriber. Общее количество участников очных и онлайн мероприятий составило 3782 человека. Опосредованную помощь смогли получить 94900 человек.

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ И СЕМЕЙНОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ В РАМКАХ ПРОЕКТА

ОСНОВНЫЕ ЗАПРОСЫ ПРИ ОБРАЩЕНИЯХ:

- апатия, депрессия, преддепрессивные состояния;
- тревожные состояния, страхи, панические атаки;
- беспомощность, потерянности вследствие потери работы;
- конфликты в семье;
- измены, кризисы и предразводные ситуации в семье;
- переживания после развода;
- проблемы в детско-родительских отношениях;
- отношения с партнёром, имеющим алкогольную/наркотическую/игровую зависимость;
- разные виды насилия в семье;
- горевание из-за утраты близкого человека;

ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И РОДИТЕЛЕЙ

Для взрослых участников проекта были организованы группы поддержки и группы по саморегуляции.

Участники групп поддержки обучились:

взаимодействию и поддерживающему бесконфликтному общению с родными, затронутыми тревожными или стрессовыми состояниями, оказанию помощи друг другу для снижения психологического напряжения у всех членов семьи, навыкам решения конфликтов. Темы, которые были рассмотрены в группах затрагивали такие аспекты, как эмоции и чувства, личные границы, потребности, групповая поддержка, обратная связь, стресс, баланс и ценности.

За данный период было проведено 3 цикла занятий по 14 встреч, в работе групп приняли участие 4 психолога и 42 участника.

Участники групп по саморегуляции обучились:

методам саморегуляции, концентрации и расслабления для обретения способности находить опоры в самих себе, получили навыки для выхода из тяжелых эмоциональных состояний. Были освоены практики изменения восприятия, проработка блоков, медитативные и телесные практики, практики восстановления базовой безопасности, дыхательные и ресурсные практики.

За отчетный год было проведено 36 занятий, в работе приняли участие 57 человек.



Групповые занятия социально-психологической поддержки для взрослых

Реализуется в рамках гранта "Рука заботы"
при поддержке фонда Президентских Грантов



Групповые занятия по саморегуляции для родителей и взрослых членов семьи

Реализуется в рамках гранта "Рука заботы"
при поддержке фонда Президентских Грантов



ГРУППА ПОДДЕРЖКИ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ

Занятия с подростками, которые мы назвали «Дорога перемен», были направлены на:

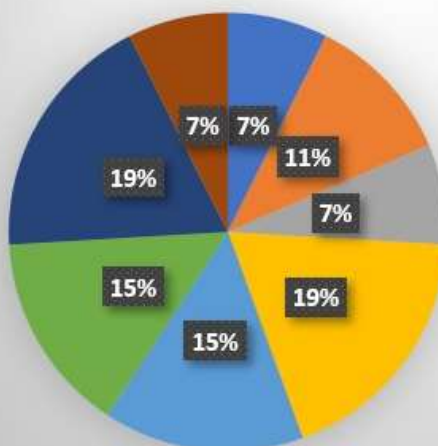
- формирование у детей навыков саморегуляции;
- формирование адекватной самооценки;
- повышение представлений детей о собственной значимости, ценности, укрепление у них чувства собственного достоинства;
- снижение уровня тревожности, снятие эмоционального напряжения у ребёнка.

В общей сложности проведено 20 занятий, приняли участие 25 подростков.

В итоге у совместными усилиями у нас получилось создать безопасное и дружелюбное пространство, в котором ребятам было комфортно, спокойно и весело.

В нем мы бережно соприкасались с такими важными темами как самооценка, общение, конфликты, буллинг, зависимость, принятие решений и ценности. Знакомились с собственным Я и Я других, формировали свои границы и учились уважать чужие, осознавали собственные мысли, чувства и потребности, тренируя навыки говорить об этом.

Чувствую теперь себя спокойнее и увереннее:



- в школе
- в общении с друзьями
- в результате неудачи\проигрыша
- когда говорю про свои чувства
- выступая перед большим кол-ом людей\в классе
- если не соответствую чьим-то ожиданиям
- сталкиваясь со стрессом
- в ситуации конфликта



Групповые коррекционные занятия для подростков от 12 до 17 лет

Реализуется в рамках гранта "Рука заботы"
при поддержке Фонда Президентских Грантов

ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ



Групповые коррекционные занятия для подростков от 12 до 17 лет

Реализуется в рамках гранта "Рука заботы"
при поддержке Фонда Президентских Грантов

ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ



ДЕТСКИЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ КОРРЕКЦИОННЫЕ ЗАНЯТИЯ

Индивидуальные коррекционные занятия по психологической и социально-педагогической реабилитации детей и подростков от 2 до 18 лет были направлены на:

- снижение негативных последствий эпидемиологической и политической ситуации на психику ребенка;
- работу со страхами, тревожными состояниями, посттравматическими расстройствами;
- снижение психоэмоционального напряжения и тревоги у детей и подростков,
- гармонизацию психики ребенка,
- коррекцию дезадаптивного поведения детей.

В рамках проекта «Рука заботы» было проведено 70 консультаций детского психолога.



ГРУППОВЫЕ НЕЙРОПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ И АРТ-ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 5 ДО 11 ЛЕТ

Занятия были направлены на профилактику психических расстройств и социальную адаптацию к современной ситуации в учебных школьных и дошкольных учреждениях и в семье.

Проведено 42 групповых коррекционных занятия для детей, общее количество участников составило 55 человек.

Работа велась на снижение психологического напряжения у детей, гармонизацию их эмоциональной сферы. Дети обучались навыкам саморегуляции через работу с эмоциями и чувствами. В работе использовались арт-терапевтические и нейропсихологические методики, которые помогли детям адаптироваться к современной ситуации в дошкольных и школьных учреждениях.



Проведение нейропсихологических и арт-терапевтических занятий для детей от 5 до 11

Реализуется в рамках гранта "Рука заботы" при поддержке фонда Президентских Грантов





Проведение нейропсихологических и арт-терапевтических занятий для детей от 5 до 11

Реализуется в рамках гранта "Рука заботы" при поддержке фонда Президентских Грантов



Проведение нейропсихологических и арт-терапевтических занятий для детей от 5 до 11

Реализуется в рамках гранта "Рука заботы" при поддержке фонда Президентских Грантов



СОВМЕСТНЫЕ ГРУППОВЫЕ АРТ-ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ 2-4 ЛЕТ

Занятия были направлены на снятие стресса и общей напряженности в семье. Было проведено 10 занятий, в которых приняли участие 7 взрослых и 7 детей.



Совместные групповые арт-терапевтические занятия для родителей и детей от 2 до 4 лет

Реализуется в рамках гранта "Рука заботы" при поддержке фонда Президентских Грантов



Совместные групповые арт-терапевтические занятия для родителей и детей от 2 до 4 лет

Реализуется в рамках гранта "Рука заботы" при поддержке фонда Президентских Грантов



Совместные групповые арт-терапевтические занятия для родителей и детей от 2 до 4 лет

Реализуется в рамках гранта "Рука заботы" при поддержке фонда Президентских Грантов

ВЕБИНАРЫ ПО РАБОТЕ С КРИЗИСНЫМИ СОСТОЯНИЯМИ

В 2023 году по проекту «Рука заботы» было проведено 24 онлайновых вебинара, на которые зарегистрировались 998 человек и просмотрели в записи еще 3421 человек.

Темы вебинаров:

- «Психологические защиты»;
- «Метод ДПДГ в работе с психотравмой»;
- «Экспресс метод телесного осознания «Майндфулнесс»»;
- «Как прийти к гармонии и взаимопониманию в паре?»;
- «Семейное воспитание, рождающее тревожность»;
- «Супружеский кризис»;
- «Безопасность ребенка и подростка. Жизнь без страха»;
- «Здравствуй, школа!» и «Знакомимся, школьный психолог!»;
- «Круглый стол психологов: как укрепить отношения в семье?»;
- «Игровая терапия или как играть с ребенком на его языке?»;
- «Дед Мороз – семейный миф или семейная традиция?»

Все вебинары доступны для просмотра всем желающим на канале Ютуб

https://www.youtube.com/channel/UCAKreMMmF3RWSH5ddwggYCw?view_as=subscriber

24 АПРЕЛЯ **20:00**
ВЕБИНАР ЦИКЛА "ЧАС СЕМЬИ"
БЕСПЛАТНО



Реализуется в рамках гранта "Рука заботы" при поддержке фонда Президентских Грантов

Экспресс-метод телесного осознания «Майндфулнесс»

26 Июня **20:00**
Бесплатный вебинар



Реализуется в рамках гранта "Рука заботы" при поддержке фонда Президентских Грантов

Семейное воспитание, рождающее тревожность

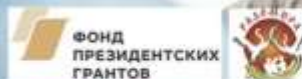
Реализуется в рамках гранта "Рука заботы" при поддержке фонда Президентских Грантов

31 Июля **21:00**
Бесплатный вебинар



Супружеский кризис

23 Октября **20:30**
Бесплатный вебинар



Реализуется в рамках гранта "Рука заботы" при поддержке фонда Президентских Грантов

Мастер-класс "ДПДГ в работе с психотравмой".

СУПЕРВИЗИИ И СЕМИНАРЫ ДЛЯ ВОЛОНТЕРОВ-ПСИХОЛОГОВ ЦЕНТРА

В реализации проекта приняли участие 39 волонтеров-психологов, работавших на телефоне доверия. Для них ежемесячно проводились супервизии. Всего в рамках проекта было проведено 13 супервизий. Супервизионные занятия были направлены на профессиональную методическую поддержку в сложных клиентских случаях, особенностям работы в кризисных ситуациях, а также на профилактику профессионального выгорания.

Дополнительно 27 октября был проведен обучающий семинар на тему: «Профессиональное выгорание в помогающих профессиях. Техники профилактики». Семинар провела Бутова Вера Николаевна, магистр психологии, сертифицированный психотерапевт по методу символдрамы, арт-терапевт, арт-коуч, дефектолог, супервизор, член Национальной ассоциации для развития арт-терапевтической науки и практики «Арт-терапевтическая ассоциация», действительный член ОПЛА.

Семинар был направлен на профилактику эмоционального выгорания специалистов-психологов, формирование понимания специфики личностных установок представителей помогающих профессий, способствующих эмоциональному выгоранию, выявление психологических факторов, осложняющих работу психолога в экстренных ситуациях.



**РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА
«СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ЧЛЕНАМ СЕМЕЙ
ВETERАНОВ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ
«ВСЕГДА РЯДОМ»»
(01.04.2023 – 15.12.2023)**

Проект реализован при поддержке Комитета по социальной политике г. Санкт-Петербурга.

Цель проекта: Помощь в социально-психологической адаптации членов семей участников специальной военной операции через психологическую и социальную адаптацию членов семей участников СВО к кризисной ситуации, повышение социально-психологической грамотности целевых групп в части преодоления последствий участия в военной операции и обеспечение доступности эмоционально-психологической поддержки по снятию тревоги и стресса.

Итоги проекта: консультирование на кризисной линии телефона доверия по оказанию экстренной психологической и социально-информационной помощи семьям, всего оказано 1500 услуг; оказано 144 взрослых индивидуальных и семейных социально-психологических консультации для взрослых членов семей и 60 консультаций и коррекционных занятий детского психолога для детей и подростков. Проведено 31 занятие групп поддержки для взрослых членов семей, 20 групповых занятий для детей и 16 совместных арт-терапевтических занятий для детей и взрослых, а также 5 онлайн вебинаров, направленных на социально-психологическое просвещение. Записи вебинаров остаются доступны на Ютуб канале центра для всех желающих https://www.youtube.com/channel/UCAKreMMmF3RWSH5ddwggYCw?view_as=subscriber. Для волонтеров телефона доверия и психологов центра, участвующих в проекте, проведено 9 супервизий и 4 обучающих семинара. Итого в мероприятиях проекта приняли участие 1453 человека.

РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА
«СЛУЖБА СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ И
СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ ДЛЯ
УКРЕПЛЕНИЯ ИНСТИТУТА СЕМЬИ И СЕМЕЙНЫХ ЦЕННОСТЕЙ В
СОВРЕМЕННЫХ РЕАЛИЯХ — «СЕМЬЯ XXI ВЕКА»
(01.04.2023 – 30.11.2023)

Проект реализован при поддержке Комитета по молодежной политике г. Санкт-Петербурга.

Цель проекта: Создать службу социально-психологической поддержки и защиты для укрепления института семьи, формирования семейных ценностей и семейных традиций в семьях молодых граждан. Целевая группа проекта – молодые люди, планирующие создать семью, проживающие кризис первого года брака, планирующие рождение первенца или вступающие в повторный брак с детьми от первого брака. Действия службы направлены на возрождение культуры отношений, возрождение традиций семейственности, на создание семейных ценностей и укрепление российской семьи в ее лучших традициях.

Итоги проекта: в острых кризисных случаях помощь оказывалась консультантами телефона доверия (794 консультации); было проведено 2 цикла по 7 занятий группы поддержки для пар, переживающих кризис в отношениях или вступающих в повторный брак с детьми от первого брака, и 2 цикла по 7 групповых занятий – для пар, планирующих создание семьи или рождение первенца, а также 4 цикла по 7 совместных арт-терапевтических занятий для детей и взрослых. В наиболее сложных случаях оказывались индивидуальные или семейные консультации, всего оказано 15 консультаций. Итого в мероприятиях проекта приняли участие 872 благополучателя.

ОКАЗАНИЕ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ В РАМКАХ 442-ФЗ ЗА 2023 ГОД

В 2023 году в качестве поставщика социальных услуг в Санкт-Петербурге организация оказала 1724 социальных услуги 16 гражданам из 9 семей, из них 9 взрослых и 7 несовершеннолетних детей .

№	Виды услуг	Количество
1.	Социально-бытовые	9
2.	Социально-медицинские	60
3.	Социально-психологические	346
4.	Социально-педагогические	1212
5.	Социально-трудовые	17
6.	Социально-правовые	80
Итого:		1724

ВНЕПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

В 2023 году организация проводила следующие мероприятия за счет собственных и привлеченных средств:

Психологические консультации для детей и взрослых (95 консультации);

Групповые занятия для детей и взрослых:

- арт-терапевтические занятия (4 занятия),
- кинотерапия (36 занятий),
- группы личностного роста (6 занятий);

Распространение билетов на социокультурные мероприятия среди социально-незащищенных граждан:

- Спектакль «Сказочник большой страны» во Дворце Искусств 05.01.2023 – 52 билета.
- Концерт, посвященный годовщине прорыва блокады Ленинграда в ледовом дворце 18.01.2023 – 50 билетов.
- Памятный концерт «Непокоренные» в Газпром Арена 09.05.2023 – 45 билетов.
- Концерт «Письма победы» в БКЗ «Октябрьский» 08.05.2023 – 23 билета.
- Концерт ко дню семьи в БКЗ «Октябрьский» 08.07.2023 – 51 билет.
- Концерт ко Дню матери в театр музыкальной комедии 26.11.2023 – 13 билетов.

Организация и проведение Новогоднего праздника для родителей с детьми из социально-незащищенных семей (20 детей и 12 взрослых)

НОВОГОДНИЙ ПРАЗДНИК ДЛЯ ДЕТЕЙ

24 декабря 2023 для детей наших благополучателей мы провели уже ставший традиционным новогодний праздник. Дети из многодетных и социально уязвимых семей и их родители смогли поучаствовать в интерактивном представлении вместе с Дедом Морозом и Снегурочкой, а также в различных конкурсах и эстафетах. Ребята получили подарки от Деда Мороза, рассказывали ему стихи и пели песни. А после этого все пили сок или чай с угощением. Дети учились сотрудничеству друг с другом в совместном участии в конкурсах, пробовали выступать на публике, преодолевая стеснение. Это мероприятие способствовало объединению семьи вокруг праздника, установлению новых социальных и дружеских контактов, которые являются важным ресурсом в повседневной жизни. Всего в празднике приняли участие 20 детей и 12 взрослых

ССЫЛКИ НА ВИДЕО-РОЛИКИ

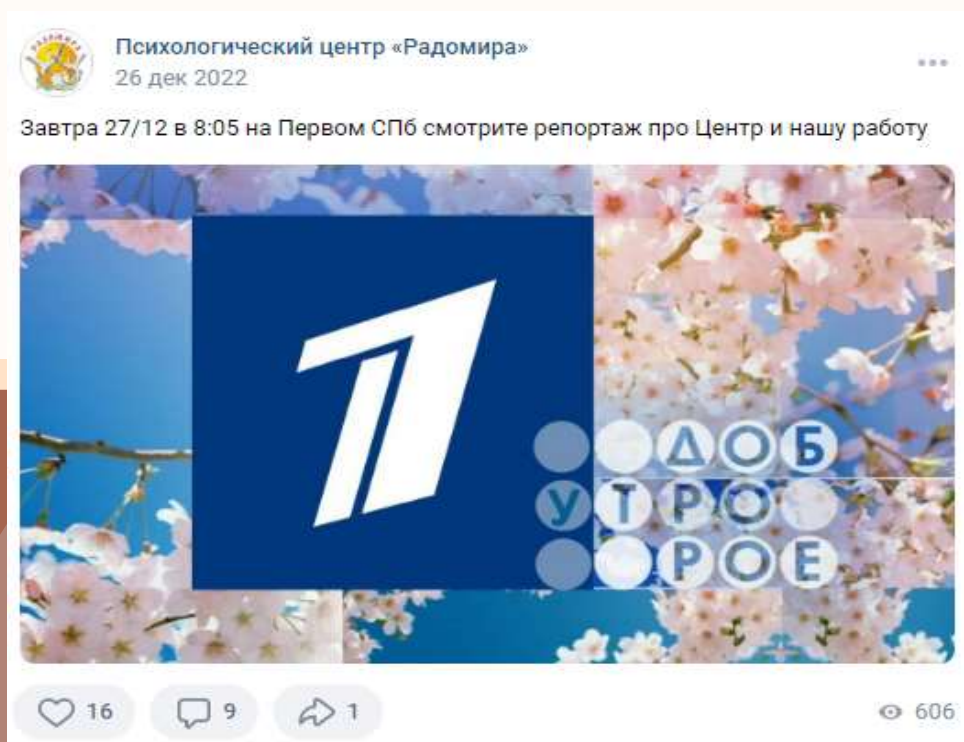
Было снято несколько видео-роликов о тех задачах, которые решает наш Центр в рамках работы по проекту:

Первый канал

http://www.1tvspb.ru/event/Besplatnaya_psihologicheskaya_pomosch_dlya_podrostkov_i_ih_roditelej/

ВК Видео-отзывы:

https://vk.com/wall-19733021_6790



НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ



международная премия
#МЫВМЕСТЕ

СЕРТИФИКАТ

СПб ООО "Центр "РАДОМИРА"

участник регионального этапа
Международной Премии #МЫВМЕСТЕ

Председатель Совета Ассоциации волонтерских центров

А.Л. Метелев

росмолодёжь
добро

2022 год



КОМИТЕТ ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

*Коллективу
Санкт-Петербургской
общественной организации
по гармоничному развитию семьи
и личности «Центр «РАДОМВРА»*

Уважаемые коллеги!

Комитет по социальной политике Санкт-Петербурга выражает благодарность коллективу Санкт-Петербургской общественной организации по гармоничному развитию семьи и личности «Центр «РАДОМВРА» за участие в федеральной премии «Признание» в номинации «Территория заботы».

Организаторы федеральной премии «Признание» высоко оценили проекты лауреатов премии «Признание» от Санкт-Петербурга, направленные на повышение качества и условий жизни пожилых граждан.

Спасибо вам за профессионализм, отзывчивость, ответственный и творческий подход к работе.

Желаем всему коллективу успехов и надеемся на дальнейшее плодотворное сотрудничество!

**Председатель Комитета
по социальной политике
Санкт-Петербурга**

Е.Н. Фиодрикова

Санкт-Петербург, 2022



КОМИТЕТ ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

*Исполнительному директору
Санкт-Петербургской
общественной организации
по гармоничному развитию семьи
и личности «Центр «РАДОМВРА»*

Брагиной Л.Г.

Уважаемая Любовь Григорьевна!

Комитет по социальной политике Санкт-Петербурга выражает Вам благодарность за участие в федеральной премии «Признание» в номинации «Добрососедство и забота».

Организаторы федеральной премии «Признание» высоко оценили проекты лауреатов премии «Признание» от Санкт-Петербурга, направленные на повышение качества и условий жизни пожилых граждан.

Спасибо Вам за профессионализм, отзывчивость, ответственный и творческий подход к работе.

Желаем Вам успехов и надеемся на дальнейшее плодотворное сотрудничество!

**Председатель Комитета
по социальной политике
Санкт-Петербурга**

Е.Н. Фиодрикова

Санкт-Петербург, 2022

ФИНАНСОВАЯ ОТЧЁТНОСТЬ ЗА 2023 ГОД

Остаток средств на 01.01.2023г.:	2 044 400,41 руб.
Целевые поступления по договорам:	3 734 322,76 руб.
Договор №ВМ-91/2019 от 23.10.2019г. рамках благотворительной программы «Вместе»	101 914,89 руб.
Договор гранта № 22-2-001008 от 01.07.2022 г от Фонда Президентских Грантов	3 564 044,20 руб.
Договор гранта № 47БПУЦ/19 от 05.07. 2019 г. в рамках благотворительной программы "Нужна помощь"	45 815,57 руб.
Пожертвование по договору № 131/ТФ-1/51К от 01.07.2022 г.	22 548,10 руб.
Субсидия от Комитета по молодежной политике Санкт-Петербурга на финансовое обеспечение затрат в связи с оказанием услуг при выполнении общественно-полезной программы «Семья XXI века»	798 380,80 руб.
Субсидия от Комитета по социальной политике Санкт-Петербурга на финансовое обеспечение затрат в связи с оказанием услуг при выполнении общественно-полезной программы «Социально-психологическая помощь членам семей ветеранов боевых действий «Всегда рядом»»	2 491 341,00 руб.
Членские взносы	3 600,00 руб.
Частные пожертвования	80 211,02 руб.
Субсидия от Комитета по социальной политике Санкт-Петербурга на возмещение затрат поставщикам по социальных услуг	689 455,59 руб.
Платные услуги	45 902,86 руб.
ИТОГО доходы организации за 2023 г.	7 843 214,03руб.
Остаток на 31.12.2023 г.	752 785,03 руб.
Расходы организации в 2023 г.	9 134 829,41руб.

ЗАТРАТЫ ЗА 2022 ГОД

№	Затраты за 2023	Сумма в рублях	Процент ы
1	Оплата труда	7 541 729,30	73,44
2	Страховые взносы на оплату труда	578 798,53	6,34
3	Аренда офиса, коммунальные платежи	197 628,90	2,16
4	Оплата услуг связи	92 472,26	1,01
5	Банковские расходы	43 434,24	0,48
6	Транспортные расходы на поездки	0,00	0,00
7	Канцелярские расходы	156 138,28	1,71
8	Хозяйственные расходы	154 726,62	1,69
9	Продукты питания	78 410,79	0,86
10	Информационная поддержка (реклама, рассылка, хостинг)	34 680,00	0,38
11	Программное обеспечение	16 192,00	0,18
12	Прочие расходы	240 618,49	2,63
	ИТОГО:	9 134 829,41	100,00

ВЫРАЖАЕМ БЛАГОДАРНОСТЬ НАШИМ ПАРТНЁРАМ И ДРУЗЬЯМ:

1. Заведующей сектором семьи и детства отдела социальной защиты населения Администрации Центрального района СПб Бережковой Татьяне Анатольевне.
2. Начальнику отдела социальной защиты населения Администрации Центрального района СПб Ильиной Светлане Дмитриевне.
3. Ректору Санкт-Петербургского социально-экономического института, президенту СПбРОО «Женский альянс» Калининой Елене Ивановне за информационную поддержку.
4. Редактору-консультанту Радио России ГТРК "Санкт-Петербург", автору и ведущей информационно-публицистических программ, члену Союза журналистов Санкт-Петербурга Савошик Наталие Васильевне.

КАК ПОМОЧЬ?

1. Сделать пожертвование на сайте radomira.ru или на платформе благо.ру
2. Рассказать про наши проекты друзьям
3. Если вы психолог — вы можете стать волонтером-консультантом на телефоне доверия
4. Мы будем рады принять любую посильную помощь (с дизайном сайта, информационной поддержкой, продвижением нашей деятельности и пр.)
5. Подписаться на наши аккаунты в социальных сетях

ВК: https://vk.com/centr_radomira

FB: <https://www.facebook.com/PsihologiceskijCentrPomosiSe meRadomira>

Instagram: <https://www.instagram.com/radomiraspb>



РАДОМИРА

ЦЕНТР ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ